

ERES CELÍACO?

Te podemos ayudar

INTOLERANCIA
al GLUTEN

cebada

avena

centeno

trigo

La ENFERMEDAD CELÍACA es un trastorno intestinal que exige llevar una DIETA SIN GLUTEN DURANTE TODA LA VIDA. LOS CELÍACOS son personas, genéticamente predispuestas, que reaccionan cuando toman GLUTEN - proteína presente en los cereales: TRIGO, AVENA, CEBADA, CENTENO y TRITICALE - sufriendo un daño en las vellosidades del intestino delgado y esto afecta a su capacidad de absorber los nutrientes de los alimentos. La enfermedad celiaca puede manifestarse a cualquier edad, con síntomas o sin ellos. Los síntomas que pueden ser numerosos o no, varían de un individuo a otro: pérdida de peso, retraso en el crecimiento, distensión abdominal, vómitos, deposiciones blandas y voluminosas, anemia ferropénica, alteraciones en el carácter, infertilidad, estreñimiento, cansancio generalizado, dermatitis, etc...

Una vez diagnosticada la ENFERMEDAD CELÍACA, la instauración de la dieta estricta sin gluten garantiza la reparación de la lesión intestinal, así como un desarrollo totalmente normal de la persona.

Ponte en contacto con:

ACCLM
Doctor Fleming, 12 - 1ª Planta
02004 Albacete
Lunes a Viernes de 17 a 21 h.
Tfno. 667 553 990
www.celiacosmancha.org
castilla-la-mancha@celiacos.org

Lunes a Jueves de 17 a 20 h.
Delegación Albacete: 670 841 889
Delegación Toledo: 637 504 162
Delegación Cuenca: 687 785 727
Delegación Ciudad Real: 690 639 184
Delegación Guadalajara: 687 478 083

ASOCIACIÓN de CELÍACOS de CASTILLA - LA MANCHA

Patrocinador



ASOCIACIÓN DE CELÍACOS
CASTILLA - LA MANCHA



Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha

salud pública