

Con la colaboración de:



Consejería de Salud. Junta de Andalucía  
Departamento de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Gobierno de Aragón  
Consejería de Salud y Servicios Sanitarios. Principado de Asturias  
Conselleria de Sanitat i Consum. Govern de les Illes Balears  
Servicio Canario de Salud. Gobierno Canario  
Departament de Sanitat i Seguretat Social. Generalitat de Catalunya  
Consejería de Sanidad, Consumo y Servicios Sociales. Gobierno de Cantabria  
Consejería de Sanidad y Bienestar Social. Junta de Castilla y León  
Consejería de Sanidad. Junta de Comunidades de Castilla La Mancha  
Consejería de Sanidad y Consumo. Junta de Extremadura  
Osasun Saila. Eusko Jaurlaritza  
Conselleria de Sanidade e Servicios Sociais. Dirección Xeral de Saúde Pública  
Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid  
Dirección General de Salud Pública. Región de Murcia  
Departamento de Salud. Gobierno de Navarra  
Consejería de Salud y Servicios Sociales. Comunidad Autónoma de La Rioja  
Conselleria de Sanitat. Generalitat Valenciana

Con el respaldo de:



Patrocinado por:



pharma consult services



Campaña para la Prevención del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (S.M.S.L.), de la Asociación Española de Pediatría.



# Ponle a dormir boca arriba

Con la Presidencia de Honor de SS.AA.RR.  
las Infantas Doña Elena y Doña Cristina

Organizado por:



Con la colaboración de:



CONSEJO REGULADOR DE LA INVESTIGACIÓN  
FARMACÉUTICA, QUÍMICA Y BIOTECNOLÓGICA  
DE ESPAÑA



MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y CONSUMO

# ¿QUÉ ES

## el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante?

Es la muerte repentina e inexplicable

de un niño menor de un año de edad

mientras duerme.

En España, es una de las causas

principales de mortalidad en niños

durante el primer año de vida.

## CONSEJOS DE PREVENCIÓN del SMSL



### ACUESTA AL NIÑO BOCA ARRIBA

Dormir boca abajo duplica el riesgo. Si tiene algún problema de reflujo gastroesofágico, coméntalo con tu pediatra.



### EL COLCHÓN DEL BEBÉ DEBE SER RÍGIDO

Evita los edredones, almohadas o juguetes blandos en la cuna.



### NO LE ABRIGUES DEMASIADO

El exceso de ropa o el calentamiento de la habitación aumenta el riesgo.



### MANTÉN LIMPIO EL AMBIENTE

No permitas que se fume en su entorno.



### SI PUEDES, DALE DE MAMAR

La lactancia materna reduce el riesgo.

Y, si tu bebé no ha nacido todavía, recuerda que el consumo de tabaco, alcohol o drogas durante el embarazo multiplica el riesgo de padecer un SMSL. Para más información, consulta a tu pediatra.