

¿Cuándo?



seXo anal



seXo vaginal



seXo oral

¿Con quién?

Con todo el mundo. Con tus clientes
y también con tu novio o marido.

SEXO
seguro

RECUERDA

- Tu salud es lo más importante.
- Evita las enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no deseados.
- Usa siempre condón en todas tus relaciones sexuales, incluso con tu pareja.
- Evita la rotura del condón usando siempre lubricantes acuosos.



Castilla-La Mancha

SI TIENES ALGUNA DUDA
LLAMANOS

670 96 26 16

SEXO más seguro



te informamos



tú decides



¿Por qué?

Porque tú eres lo más importante.

Porque si proteges tu cuerpo, preservas tu salud.

Haz sexo seguro para evitar:

Enfermedades de transmisión sexual, como ladillas, gonorrea, sífilis, verrugas genitales, VIH/SIDA, hepatitis, etc...

Embarazos no deseados.

...piénsalo...



SEXO más seguro

¿Cómo?

si practicas sexo, hazlo seguro. SIEMPRE CON CONDÓN

Las relaciones sexuales sin penetración no tienen riesgo de infecciones y pueden ser divertidas y agradables: masturarse, besarse, abrazarse, acariciarse...



PARA PROTEGERTE USA EL CONDÓN CORRECTAMENTE

- Sé tú la que pongas el condón antes de iniciar la relación sexual.
- En cada relación utiliza un condón nuevo.
- Nunca uses dos condones a la vez.
- Evita que se rompa el preservativo añadiendo un lubricante acuoso (no sirve la vaselina ni las cremas de manos o corporales).
- El pene en tu boca, vagina o ano sólo con condón.

...tu cuerpo es tuyo...

Modo de empleo

1.

Comprueba que no esté caducado. Abre el condón con cuidado de no romperlo con las uñas, dientes o anillos.

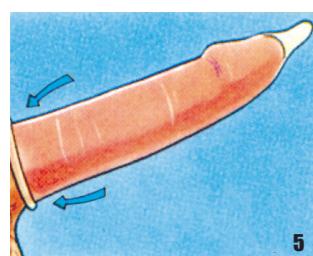


2.

Comprueba que el condón esté del derecho, soplando a través del aro. Si te equivocas, usa uno nuevo.

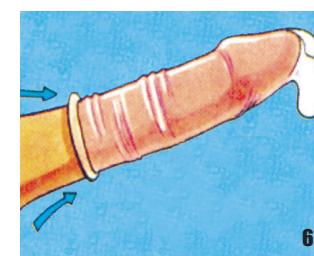
3.

Pon el condón antes de cualquier contacto y con el pene erecto.



4.

Aprieta con los dedos el depósito para evitar que quede aire en el interior y se rompa durante la relación.



5.

Desenróllalo sobre el pene con el aro hacia fuera.



6.

Quita el condón cuando el pene aún esté erecto y tíralo a la basura, no al suelo ni al water.

...en tus manos está