

8. Recomendaciones

- No compartas objetos cortantes o punzantes (maquinillas para depilación, agujas, etc.) con otras personas.
- Tu pareja o cliente de confianza pueden estar infectados sin saberlo y transmitirte la infección. Nunca te fíes del aspecto físico de una persona.
- Es conveniente estar vacunada frente a la hepatitis y tener actualizado el calendario de vacunaciones.
- Si notas alguno de los signos de alarma, no tengas relaciones sexuales. No te automediques, acude al médico y sigue el tratamiento que te recete. No interrumpas el tratamiento aunque te encuentres mejor.



9. Higiene

- Aunque los lavados internos de vagina y ano pueden darte una falsa sensación de limpieza y frescor, no evitan las ITS. Incluso propician su aparición y causan irritación de los genitales.
- El abuso de óvulos y tabletas por vía vaginal favorece la aparición de hongos en la vagina (candidiasis).
- Si no es posible lavarte con agua y jabón, usa toallitas húmedas para la higiene de los genitales externos.
- Antes de acudir al médico no realices lavados internos de los genitales, no te pongas óvulos o cremas ni tomes medicamentos por tu cuenta. Pueden alterar los resultados de las pruebas.

salud antes
de
partir
de
nuestro
territorio

RECUERDA

- Tu salud es lo más importante.
- Evita las enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no deseados.
- Usa siempre condón en todas tus relaciones sexuales, incluso con tu pareja.



"In Genero"



Castilla-La Mancha

SI TIENES ALGUNA DUDA
LLAMANOS
670 96 26 16

infecciones y enfermedades de transmisión sexual



te informamos



tú decides



1. ¿Qué son las infecciones de transmisión sexual (ITS)?

Son infecciones que se contagian y se transmiten durante las relaciones sexuales. Algunas ocasionan molestias o producen lesiones visibles en los genitales de las personas que las padecen. Sin embargo, muchas ITS pueden pasar desapercibidas. Por eso es importante saber reconocer estos signos y síntomas tanto en los clientes como en ti misma.

2. ¿Cuales son los principales signos de alarma?

- Lesiones en los genitales (heridas, costras, inflamación, supuración, etc...)
- Aumento de flujo vaginal con color y olor desagradable.
- Picor o escozor persistente.



3. ¿Qué gérmenes causan las ITS?

- Bacterias: Gonorrea, Sífilis, Clamidia
- Virus: Herpes, Papiloma, Hepatitis B, VIH-SIDA
- Parásitos: Tricomonas

4. ¿Cómo se transmiten?

vía sexual: Puedes infectarte si practicas sexo vaginal, anal o bucogenital sin preservativo con una persona infectada.

vía sanguínea: A través de instrumentos punzantes o cortantes compartidos con otras personas: cuchillas de afeitar, agujas, jeringuillas, útiles de piercing y tatuaje.

vía perinatal: La transmisión de la infección de la madre al hijo puede producirse durante el embarazo, el parto o la lactancia.



5. ¿Que es el vih-sida?

Es una enfermedad producida por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), que deja al organismo sin defensas y hace que aparezcan graves enfermedades asociadas.

Las personas portadoras del VIH son seropositivas. Ser seropositivo no significa tener el SIDA. Desde que una persona se infecta hasta que aparecen los primeros síntomas pueden transcurrir varios años. Durante este tiempo es posible transmitir el virus.

6. ¿Cómo no se transmite el vih-sida?

- Por vivir o trabajar con una persona infectada
- Por dar la mano, besar, acariciar o abrazar
- Por compartir ropa, platos, cubiertos, vasos, ducha o WC
- Por una picadura de mosquito o contacto con animales domésticos

7. Prevención

El método más eficaz para prevenir la transmisión sexual del VIH y otras infecciones genitales es utilizar **siempre y de forma correcta** el preservativo.

Existen condones normales, extrafuertes (para el sexo anal) y de sabores (para el sexo oral). Para evitar roces, molestias o que el condón se rompa, conviene añadir un lubricante adecuado (no usar crema de manos o corporales ni vaselina).



infecciones y enfermedades de transmisión sexual