

1. Ce sunt infectiile cu transmitere sexuală?

Sunt infectii care se contagiază și se transmit prin relațiile sexuale neprotejate.

Unele ocazional cauzează neplăceri sau produc leziuni (răni) vizibile în zonele genitale ale persoanelor care le suferă. Din păcate, multe ITS pot să treacă nevăzute. De aceea este foarte important să știi să recunoști aceste simptome (manifestări) și semne atât în clienți cât și în tine.

2. Care sunt principalele semne de alarmă?

- Leziuni în zona genitală (răni, inflamatie, secreții, etc).
- Cantitate abundentă de scurgere (secreție vaginală) cu o culoare și un miros neplăcut.
- Mâncărime sau usturime neplăcută.



3. Ce organisme (germeni) produc ITS?

- **Bacterii:** Gonoree, Sifilis, Clamidia.
- **Virusuri:** Herpes, Papiloma, HIV, Hepatită B.
- **Paraziti:** Tricomonas.

4. Cum se transmit?

- **Pe cale sexuală:** te poți infecta dacă practici sexul vaginal, anal sau oral fără prezervativ cu o persoană infectată.
- **Transmitere prin sânge:** prin obiecte întepătoare sau tăioase împartite cu alte persoane: aparate de depilat, ace, seringi, obiecte folosite pentru piercing și tatuaje.
- **Pe cale perinatală:** transmiterea infecției de la mamă la copil se poate produce în timpul sarcinii, al nasterii sau în timpul alăptatului.



5. Ce este HIV-SIDA?

Este o boală produsă de virusul imunodeficienței umane (HIV), care atacă și distruge sistemul imunitar al corpului, deschizând calea tuturor infecțiilor.

Persoanele care sunt purtătoare de HIV sunt seropozitive. A fi seropozitiv nu înseamnă să ai SIDA. Din momentul când o persoană se infectează până când apar primele simptome (semne) pot trece mai mulți ani. În acest timp se poate transmite virusul la alte persoane.

6. Cum nu se transmite HIV-SIDA?

- Trăind sau lucrând cu o persoană infectată.
- Prin datul mâinii, prin sărut, prin mângâieri sau îmbrățișări.
- Prin folosirea aceluiași haine, farfurii, tacâmuri, pahare, dusuri sau wc-uri.
- Prin întepătura unui țânțar sau contact cu animale domestice.

7. Prevenire

Metoda cea mai bună de prevenire a infecției sexuale cu HIV și a altor infecții genitale este folosirea **mereu și de formă corectă** a prezervativului.

Există prezervative normale, extramari (pentru sexul anal), cu arome (pentru sexul oral). Pentru a evita neplăceri și ca prezervativul să se rupă este recomandabil folosirea unui lubrifiant apropiat (nu se folosesc creme de mâini sau corporale, nici vaselina).



Infectii si boli cu transmisie sexuală

8. Recomandări

- Nu împărtăși obiecte tăioase sau întepătoare (aparate de depilat, ace) cu alte persoane.
- Perechea ta sau clientul de încredere pot fi infectați fără să știe și îți pot transmite infecțiile. Să nu ai încredere niciodată în aspectul fizic al unei persoane.
- Este recomandabil să te vaccinezi împotriva hepatitei B.
- Dacă observi unul din semnele de alarmă, nu practica relații sexuale. Nu te automedica, mergi la doctor și urmează tratamentul care ți-l indică. Nu întrerupe tratamentul chiar dacă te simți mai bine.



9. Igiena

- Chiar dacă spălăturile interne de vagin și anus îți pot da o senzație falsă de curățenie, ele nu evită ITS. Mai mult, ele favorizează apariția lor și cauzează iritații genitale.
- Abuzul de ovule și de tablete pe cale genitală ajută la apariția candidozei.
- Dacă nu este posibil să te speli cu apă și săpun, folosește servetele umede pentru igiena genitalelor externe.
- Înainte de a merge la doctor nu îți face spălături interioare ale genitalelor, nu îți pune ovule sau creme și nici nu lua medicamente pe cont propriu. Toate aceste lucruri pot schimba rezultatele probelor.

Salud publică AMINTEȘTE-ȚI

AMINTEȘTE-ȚI

- Sănătatea ta este cel mai important lucru.
- Evită bolile cu transmisie sexuală și sarcinile nedorite.
- Folosește prezervativul mereu, în toate relațiile sexuale, inclusiv cu perechea ta.



"In Genero"



Castilla-La Mancha

DACĂ AI NELĂMURIRI,
SUNĂ-NE
670 96 26 16

Infecții și boli cu transmisie sexuală



te informăm



tu decizi

