

5. Quando vás à consulta

- Os sanitaros do centro de saúde são profissionais nos que podes confiar.
- Quando estejas na consulta e te façam a entrevista clínica, diles sempre a verdade. Cuénta tua situação pessoal para que saibam que realizas praticas de risco para a saúde.
- O médico te solicitará as provas e análises que considere oportunos para comprovar teu estado de saúde. Se a situação o requer, pode solicitar que te examine um especialista (ginecologista, dermatologista, etc.).
- O pessoal de enfermagem atualizará teu calendário de vacinações.



SAÚDE PÚBLICA

RECORDA

- Tua saúde é o mais importante.
- Evita as doenças de transmissão sexual e as gravidezes não desejadas.
- Usa sempre camisinha em todas tuas relações sexuais, inclusive com teu casal.



"In Genero"



Castilla-La Mancha
Consejería de Sanidad

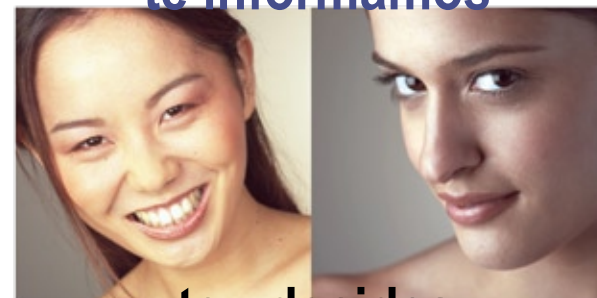
SE TENS ALGUMA DÚVIDA,
CHAMA-NOS

670 96 26 16

COMO CONSEGUIR O CARTÃO SANITÁRIO



te informamos



teu decides



1. Registra-te numa Prefeitura

O recenseamento é um registo no que figuram todas as pessoas que vivem num povo ou cidade. Não importa se estás ou não regular, não tem envolvimento legal. Para ter direito a assistência sanitária gratuita é imprescindível estar registrada e ter cartão sanitário.

Para registrar-te tens que te dirigir à Prefeitura no que vivas e apresentar a seguinte documentação:

- Passaporte.
- Algum documento que credencie teu domicílio. Serve-te o contrato de aluguel ou um recibo (água, luz, etc.) a teu nome.
- Se não tens um domicílio, contrato ou recibos a teu nome, pede-lhe a um amigo/a que os tenha que te acompanhe à Prefeitura e diga que vives com ele ou ela. Se não te pode acompanhar, precisas apresentar sua autorização por escrito (na Prefeitura te proporcionarão um impresso para fazê-lo) e seu contrato ou título de propriedade.
- Número de identificação de estrangeiro se você é cidadã europeia.

2. Se você é cidadã europeia

Antes de realizar o registro você deve tramitar teu Certificado Comunitário no comissariado de Extranjeria mas proxima a teu domicilio.

1. Pedir citação no Comissariado de extranjeria.
2. Levar teu passaporte ou RG, 3 fotos e algum documento comprovatório de residência na Espanha (faturas domiciliadas, contrato de aluguel, cartilha do banco).

3. Cadastra-te na Segurança Social

Vai ao escritório da Tesouraria da Segurança Social da cidade na que te registraste. Apresenta ali teu passaporte e o certificado de registro para que te expeça um documento com o número de afiliação à Segurança Social.



4. Solicita o cartão sanitário

Tens que te dirigir ao centro de saúde mais próximo a teu domicilio e solicitar o cartão sanitário, anexando a documentação já tramitada:

- Certificado de registro.
- Número de afiliação da Segurança Social.
- Xerox de passaporte ou documento comprovativo de tua identidade.

Te darão um documento com o que já podes aceder a teu médico até que te chegue o cartão sanitário por correio a casa.



passos para conseguir o cartão sanitário