

RECUERDA

- Los preservativos deben guardarse en lugar fresco y seco, evitando la exposición prolongada al calor o al sol (bolsillo del pantalón, cartera, guantera del coche).
- Comprobar que en el envase figura una referencia al cumplimiento de los requisitos sanitario de calidad según las normas UNE o RQTS.
- No dañar el preservativo al abrir el envoltorio. No utilizar objetos cortantes.
- Colocar el preservativo cuando el pene está erecto.
- Si se quiere usar un lubricante, utilizar cremas hidrosolubles (glicerina). No es recomendable emplear sustancias oleosas como la vaselina, ya que dañan el preservativo.
- Tras la eyaculación, el pene debe retirarse lentamente antes de que finalice la erección, sujetando el preservativo por su base para asegurar que no se quede dentro ni haya salida de semen.
- Se ha de utilizar un preservativo nuevo en cada relación sexual.



Castilla-La Mancha

Castilla-La Mancha

Salud Sexual

USO CORRECTO DEL PRESERVATIVO



Castilla-La Mancha

¿Qué es?

El preservativo es una funda de goma (látex) que se coloca sobre el pene en erección cubriéndolo totalmente, de manera que impide el contacto con los espermatozoides contenidos en el semen al mantener relaciones sexuales. Es un método sencillo, práctico y bastante seguro cuando se usa de forma correcta. La seguridad de este método aumenta si se acompaña del uso de productos espermicidas (cremas, gel, óvulo vaginal, etc).

Ventajas

Además de evitar el embarazo, el preservativo es el mejor método para prevenir las enfermedades de transmisión genital (herpes genital, virus del papiloma humano, SIDA). No tiene ningún efecto secundario ni contraindicaciones. Es de un solo uso. Puede ser utilizado sin consejo del médico y se compra sin receta.

Inconvenientes

Alergia al látex, posible irritación local (en estos casos es recomendable utilizar preservativos de poliuretano).

Falla si...

Se usa mal, se rompe, si no se retira el pene antes de que finalice la erección y el preservativo se queda en la vagina. Hay que comprarlo en establecimientos que ofrezcan garantías y respetar las condiciones de conservación. Debe desecharse si ha caducado.

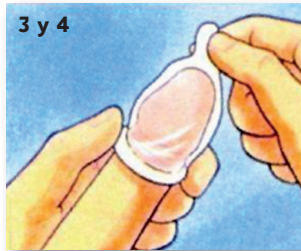
No olvides que las gotitas que se expulsan antes de la eyaculación pueden producir embarazo, por lo que el preservativo siempre debe colocarse antes de la penetración. Sólo se retirará al término de la relación sexual.

MODO DE EMPLEO



Comprueba que no esté caducado. Abre el condón con cuidado de no romperlo con las uñas, dientes o anillos.

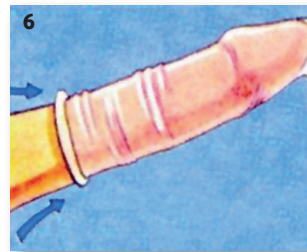
Comprueba que el condón esté del derecho, soplando a través del aro. Si te equivocas, usa uno nuevo.



Pon el condón antes de cualquier contacto y con el pene erecto.

Aprieta con los dedos el depósito para evitar que quede aire en el interior y se rompa durante la relación.

Desenrollalo sobre el pene con el aro hacia fuera.



Quita el condón cuando el pene aún esté erecto y tíralo a la basura, no al suelo ni al water.

