

¿Quando?



seXo anal



seXo vaginal



seXo oral

¿Com quem?

Com todo mundo. Com teus clientes e também com teu noivo ou marido.

saúde pública

RECORDA

- Tua saúde é o mais importante.
- Evita as doenças de transmissão sexual e as gravidezes não desejadas.
- Usa sempre camisinha em todas tuas relações sexuais, inclusive com teu casal.
- Evita a rotura da camisinha usando sempre lubrificantes acuosos.



Castilla-La Mancha

SE TENS ALGUMA DÚVIDA
CHAMA-NOS
670 96 26 16

SEXO mais seguro



te informamos



teu decides



¿Por que?

Porque tu és o mais importante.

Porque se proteges teu corpo, preservas tua saúde.

Faz seXo seguro para evitar:

Doenças de transmissão sexual, como ladillas, gonorréia, sífilis, verrugas genitais, HIV/AIDS, hepatite, etc.

Gravidezes não desejadas.



...**pensa-lo**...

¿Como?

se practicas seXo,
fá-lo seguro.

SEMPRE COM CAMISINHA

As relações sexuais sem penetração não têm risco de infecções e podem ser divertidas e agradáveis: masturbarse, beijar-se, abraçarse, acariciar-se...



PARA PROTEGER-TE USA A CAMISINHA CORRETAMENTE

- Sei tu a que ponhas a camisinha antes de iniciar a relação sexual.
- Em cada relação utiliza uma camisinha nova.
- Nunca uses duas camisinhas ao mesmo tempo.
- Evita que se rompa o preservativo adicionando um lubrificante acuoso (não serve a vaselina nem os cremes de mãos ou corporais).
- O pênis em tua boca, vagina ou ânus só com camisinha.

...**teu corpo é teu**...

Modo de emprego

1.

Comprova que não esteja caducado. Abre a camisinha com cuidado de não o romper com as unhas, dentes ou anéis.



2.

Comprova que a camisinha esteja do direito, soprando através do aro. Se te equivocas, usa um novo.

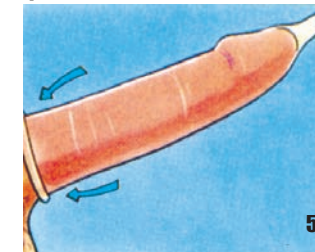
3.

Põe a camisinha antes de qualquer contato e com o pênis ereto.



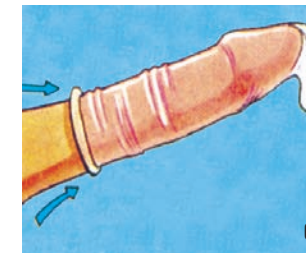
4.

Aperta com os dedos o depósito para evitar que fique ar no interior e se rompa durante a relação.



5.

Desenrola sobre o pênis com o aro para fora.



6.

Tira a camisinha quando o pênis ainda esteja ereto e atira o ao lixo, não ao solo nem ao water.



...**em tuas mãos está**

SEXO mais seguro