

## Cand?



**SeXul anal**



**SeXul vaginal**



**SeXul oral**

## Cu cine?

Cu toata lumea. Cu clientii tai, dar si cu prietenul sau sotul tau.

## AMINTESTE-TI

- Sanatatea ta este cea mai importanta
- Evita bolile de transmitere sexuala si sarcinile nedorite
- Foloseste prezervativul mereu, in toate relatiile, inclusiv cu perechea ta
- Evita ruperea prezervativelor folosind mereu lubrifianti cu baza apoasa



Castilla-La Mancha

DACA AI VREO INDOIALA,  
SUNA-NE  
**670 96 26 16**

# SEXUL mai sigur



Te informam



Tu decizi



## De ce?

Pentru ca tu esti cel mai important lucru.

Pentru ca protejand corpul tau iti prezervi sanatatea.

## Practica seXul sigur pentru a evita:

Boli de transmitere sexuala, cum ar fi gonoreea, sifilisul, negi vaginali, VIH/SIDA, hepatita, etc...

Sarcini nedorite.

...gandeste-te...



# SEXUL mai sigur

## Cum?

### Daca practici seXul, protejeaza-te

## MEREU CU PREZERVATIV

Relatiile sexuale fara penetrare nu au nici un risc de contaminare de infectii si pot fi distractive si placute: masturbarea, saruturile, imbratisarile, atingerile...



## PENTRU A TE PROTEJA, FOLOSESTE CORECT PREZERVATIVUL

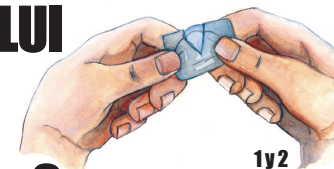
- Fii tu cea care pune prezervativul inainte de a incepe relatia sexuala
- Foloseste un prezervativ nou in fiecare relatie
- Nu folosi niciodata doua prezervative in acelasi timp
- Evita ruptura prezervativului folosind un lubrifiant cu baza apoasa (nu folosi vaselina, nici creme de maini sau de corp)
- Penisul in gura, vagina sau anus, numai cu prezervativ

...corpul tau este numai al tau...

## FOLOSIREA CORECTA A PREZERVATIVULUI

### 1.

Verifica data expirarii. Deschide prezervativul cu grija de a nu-l rupe cu unghiile, dintii sau inele.



### 2.

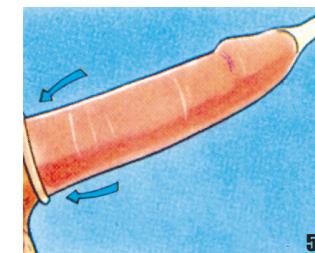
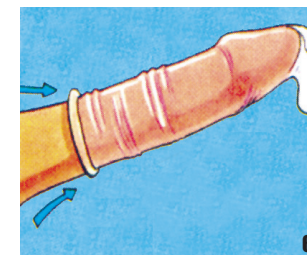
Verifica daca prezervativul este in pozitia corecta, sufland usor prin inel. Daca gresesti atunci cand il pui, arunca-l si foloseste altul nou.

### 3.

Pune prezervativul inainte de orice contact si cu penisul in erectie.

### 4.

Apasa depozitul pentru a evita acumularea aerului inaintea si in acest fel ruperea prezervativului.



### 5.

Desfasoara prezervativul pana la baza penisului.

### 6.

Scoate prezervativul cand penisul este inca erect si arunca-l la gunoi, niciodata pe jos sau in wc.



...depinde numai de tine.