

Prevención de
drogodependencias

Cannabis



Cannabis

El cannabis es una droga que se extrae de la planta cannabis sativa y con cuya resina, hojas, tallos y flores se elaboran las drogas ilegales más consumidas en España: el hachis y la marihuana.

Sus efectos sobre el cerebro son debidos principalmente a uno de sus principios activos, el Tetrahidrocannabinol o THC.

- **Marihuana:** Se obtiene de la trituración de flores, hojas y tallos secos. La concentración de THC es del 1-5%.
- **Hachis:** Elaborado a partir de la resina almacenada en las flores de la planta hembra. La concentración de THC es del 15-50%.
- **Aceite de Hachis:** Es el preparado de mayor concentración de THC (25-50%), se consume generalmente en pipa.

Estos preparados se consumen fumados en un cigarrillo (porro, canuto...) y con menos frecuencia en mini pipas o se ingiere directamente.



Efectos y riesgos del cannabis

Al consumirse fumado, es absorbido por los pulmones llegando al cerebro con rapidez. Sus efectos aparecen en pocos minutos y pueden durar de 2 a 3 horas.

Efectos

- **Psicológicos.** Los más frecuentes son:
 - Relajación.
 - Desinhibición.
 - Somnolencia.
 - Alteraciones sensoriales.
 - Dificultad en la ejecución de funciones complejas:
 - Memoria inmediata.
 - Capacidad de concentración.
 - Proceso de aprendizaje.
- **Fisiológicos:**
 - Aumento del apetito.
 - Sequedad de boca.
 - Taquicardia.
 - Sudoración.
 - Descoordinación de movimientos.



Riesgos

- **En el plano psicológico:**
 - El THC es una sustancia muy soluble en aceite, lo que tiende a concentrarse en los tejidos grasos del organismo, como el cerebro.
 - Su vida media es de una semana, por lo que a los 7 días de su consumo, aún se mantiene sin eliminar el 50% del principio activo, favoreciéndose su acumulación cuando el consumo es regular, con consecuencias importantes como:
 - Si el consumo es diario, se puede ralentizar el funcionamiento psicológico del usuario, afectando al aprendizaje, concentración y memoria.
 - Pueden aparecer reacciones agudas de pánico y ansiedad.
 - En personas predispuestas, pueden desencadenarse trastornos psiquiátricos de tipo esquizofrénico.
- **En el plano orgánico:**
 - Entre las principales consecuencias están:
 - **Respiratorios:** Tos crónica y bronquitis en consumidores habituales de dosis elevadas.
 - **Cardiovasculares:** Empeoramiento de síntomas en personas con hipertensión arterial e insuficiencia cardíaca.
 - **Sistema endocrino:** Altera las hormonas responsables del sistema reproductor y de la maduración sexual.
 - **Sistema inmunitario:** El uso crónico del cannabis reduce la actividad de este sistema.



Cannabis y dependencia

El uso reiterado y el abuso de cannabis provocan una dependencia psíquica mediana o fuerte según los individuos.

Los síntomas que pueden hacer sospechar la existencia de un trastorno por dependencia del cannabis son:

- Abandono del grupo de amigos no consumidores.
- Desinterés por actividades que no tengan relación con el consumo.
- Preocupación por disponer de cannabis.
- Descenso del rendimiento escolar o laboral.
- Irritabilidad, agresividad, nerviosismo, disminución del apetito y dificultades para dormir que ceden al consumirlo.



Mitos y realidades sobre el cannabis

MITO	REALIDAD
<p>Es un producto inofensivo para la salud, ya que es un producto natural. Es una droga ecológica, es la sustancia de la paz y el relax.</p>	<p>Producto natural y producto inocuo no son sinónimos. El tabaco y el opio también son naturales y nadie duda de sus riesgos. El consumo de cannabis provoca alteraciones en el funcionamiento normal del cerebro, lo cual no es nada ecológico.</p>
<p>Los jóvenes consumen cannabis porque está prohibido: si se legalizara se consumiría menos.</p>	<p>Las drogas que más se consumen entre los jóvenes son el alcohol y el tabaco. Además, en el consumo, más que la prohibición, influye la facilidad para conseguir la sustancia y el grado de aceptación social de la misma.</p>
<p>El cannabis tiene efectos terapéuticos, por lo que no debe ser malo fumarse un porro de vez en cuando.</p>	<p>Los usos médicos del cannabis se realizan de manera controlada y no tienen nada que ver con su uso recreativo. También existen medicamentos derivados del opio y nadie piensa que sea sano consumir heroína.</p>
<p>El consumo de cannabis puede controlarse ya que no produce adicción.</p>	<p>Existen estudios científicos que demuestran que su consumo continuado puede producir adicción, especialmente cuando se consume en la adolescencia.</p>
<p>Fumar cannabis resulta menos perjudicial que fumar tabaco.</p>	<p>El cannabis contiene muchos de los carcinógenos y mutágenos del tabaco y en mayor cantidad (un 50% más). Además, la forma de consumirlo (fumada, sin filtro y con aspiraciones profundas) aumenta los riesgos de padecer cáncer. Tiene efecto broncodilatador, lo que favorece la absorción de las sustancias tóxicas y al igual que ocurre con el tabaco, también es perjudicial para los fumadores pasivos.</p>

Datos en Castilla-La Mancha

Con los datos obtenidos por el Observatorio de Drogodependencia de CLM 2005-2013 se puede observar en nuestra región lo siguiente:

- Incremento porcentual de todos los indicadores en el año 2011.
- En el 2013 se aprecia una disminución importante de todos los datos, especialmente en el consumo los últimos 30 días que pasa de un 7,1% en 2011 a 4,6% en 2013.
- Todos los indicadores porcentuales en Castilla-La Mancha indican un menor consumo de cannabis que en resto de España.



Prevención de Drogodependencias - Cannabis

CANNABIS (Población 15 a 64 años)	CASTILLA-LA MANCHA					ESPAÑA				
	2005	2007	2009	2011	2013	2005	2007	2009	2011	2013
Alguna vez en la vida	21,9	23	23	24,2	23,5	28,6	27,3	32,1	27,4	30,4
Alguna vez en los últimos 12 meses	7,2	8,1	6,2	10,1	6,4	11,2	10,1	10,6	9,6	9,2
Alguna vez en los últimos 30 días	5,7	5,1	4,3	7,1	4,6	8,7	7,2	7,6	7	6,6
Consumo diario			1,1	1,1	1,4	2	1,7	2	1,7	1,9



