

# MARCO DE ACTUACION DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN CASTILLA-LA MANCHA

LÍNEAS FUNDAMENTALES

Resumen y Desarrollo

1

Castilla-La Mancha

# DESARROLLO MARCO DE ACTUACIÓN

## LÍNEAS FUNDAMENTALES

1. Establecer el Marco de Envejecimiento Activo como estrategia común y compartida.
2. Planificar, ordenar y organizar la acción, según criterios de necesidad, organizativos, sociodemográficos y territoriales.
3. Mejorar la Gestión conjunta y coordinada de los programas (Direcciones Provinciales/SS.CC) en colaboración con las Entidades sin fin de Lucro y desde la Red de Centros de Mayores.
4. Desarrollar e implementar las acciones a nivel regional facilitando en condiciones de igualdad el acceso a las acciones de envejecimiento activo

## LÍNEA 1: ESTRATEGIA COMÚN Y COMPARTIDA

- La Consejería de Bienestar Social define y propone el **Marco Estratégico** a partir del cual organiza y desarrolla las **Acciones de Envejecimiento Activo** en todo el territorio regional en colaboración con las Entidades No Lucrativas y desde la Red de Centros de Mayores.
- Las acciones se enmarcan en una estrategia de envejecimiento activo regional compartida, que obedece al perfil “heterogéneo de los mayores”, según edad, salud, situación personal, situación familiar, entorno, lugar de residencia...etc.

## LÍNEA 1: ESTRATEGIA COMÚN Y COMPARTIDA

- La respuesta del Marco de Actuación divide la acción en dos ejes, según se trate de mejorar la **calidad de vida** de los mayores o de **atender/prevenir** situaciones de vulnerabilidad (Alzheimer y Demencias, Parkinson, Soledad, Aislamiento,...)
- Ambos se refuerzan con un eje común que promueva acciones de protección de derechos y de calidad de la atención.

# LÍNEA 1: ESTRATEGIA COMÚN Y COMPARTIDA

## MARCO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

### 3 Ejes

### 8 Programas

1. Envejecimiento Activo y Saludable
  - 1.1. Acceso a las Nuevas Tecnologías
  - 1.2. Desarrollo Personal
  - 1.3. Hábitos de Vida Saludable
2. Prevención de la Dependencia y Promoción de la Autonomía Personal
  - 1.4. Participación Social e Integración en la Comunidad
  - 2.5. Prevención I (Personas Mayores y Entorno/Familia que requieren acciones preventivas)
  - 2.6. Prevención II (Mayores en situación de fragilidad que requieren cuidados/atención)
3. Protección de los Derechos y Calidad
  - 3.7. Protección de Derechos
  - 3.8. Calidad

## LÍNEA 2: PLANIFICAR Y ORGANIZAR LA ACCIÓN

Planificar las acciones del Marco de Actuación teniendo en cuenta las situaciones de necesidad de los mayores relacionadas con la mejora de la calidad de vida, la promoción, la atención... y los criterios organizativos, territoriales y demográficos que requieren adaptar la respuesta a la realidad regional.

## LÍNEA 2: PLANIFICAR Y ORGANIZAR LA ACCIÓN

- Ordenar y organizar las acciones del Marco de Actuación Regional de Envejecimiento Activo, según los siguientes criterios:
  - Los Centros Propios como lugares clave para el desarrollo servicios mínimos, nuevas prácticas, etc.
  - La Estructura territorial de la Consejería de Bienestar Social: Áreas y Zonas de SS.SS y Municipios
  - Los Centros Municipales
  - Datos Sociales y Demográficos
    - Datos Cualitativos: ¿Quiénes son, Dónde están, Qué les pasa?....
    - Datos de Población: N° Habitantes/N° de Municipios < 2000 hab./Tasa de Envejecimiento/Longevidad/...

## LÍNEA 3: MEJORAR LA GESTIÓN

**Desarrollar un Modelo de Gestión** de acuerdo a criterios de:

- Eficacia (especialización, experiencia,..)
- Innovación (nuevas iniciativas)
- Trabajo compartido (entre la Administración Regional y las Entidades sin fin de lucro)
- Descentralización (en coordinación con las Direcciones Provinciales y la Red de Centros de Mayores)
- Compensación/discriminación positiva por razones territoriales (Medio Rural/Zonas ITI).

## LÍNEA 3: MEJORAR LA GESTIÓN

Promover y mejorar la gestión de los recursos propios (Centros) y optimizar la colaboración **con y entre** las Entidades No Lucrativas (ENL), teniendo en cuenta:

### 1. Gestión Pública (Propia):

- Modelo de Centro, Atención Social (Carta de Servicios) y Marco Normativo.
- Imagen, Información, Actividad (Redcendi)...

### 2. Gestión Pública en colaboración con ENL:

- Establecer líneas comunes de trabajo compartido con las Entidades
- Especialización en la actividad o en el territorio
- Visibilidad Institucional: Programas Regionales
- Complementariedad y Mejora de los recursos propios
- Apoyo Técnico
- Promoción de Nuevas Iniciativas

# LÍNEA 3: MEJORAR LA GESTIÓN

## CENTROS DE MAYORES PROPIOS

Albacete: 8	C. Real: 17	Cuenca: 13	Guadalajara: 5	Toledo: 10
<ul style="list-style-type: none"><li>Albacete I</li><li>Albacete II</li><li>Tobarra</li><li>Hellín</li><li>Villarrobledo</li><li>La Roda</li><li>Almansa</li><li>Anexo Residencia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Alcázar de San Juan</li><li>Almadén</li><li>Almagro</li><li>Almodóvar del Campo</li><li>Bolaños de Calatrava</li><li>Campo de Criptana</li><li>Ciudad Real I</li><li>Ciudad Real II</li><li>Daimiel</li><li>Manzanares</li><li>Puertollano I</li><li>Puertollano II</li><li>Tomelloso</li><li>La Solana</li><li>Valdepeñas</li><li>Villanueva de los Infantes</li><li>Piedrabuena</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>San José Obrero (CU)</li><li>Cristo del Amparo (CU)</li><li>Dos Ríos (CU)</li><li>Cuenca I</li><li>Cuenca II</li><li>San Clemente</li><li>Sisante</li><li>Mota del Cuervo</li><li>Huete</li><li>Quintanar del Rey</li><li>Priego</li><li>Motilla del Palancar</li><li>Tarancón</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Los Olmos (GU)</li><li>La Rosaleda (GU)</li><li>Manolito Taberné (GU)</li><li>Las Acacias (Azuqueca de Henares)</li><li>Las Fuentes (Marchamalo)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Toledo I</li><li>Toledo II</li><li>Ocaña</li><li>Talavera de la Reina</li><li>Illescas</li><li>Añoover de Tajo</li><li>Urda</li><li>Polán</li><li>Oropesa</li><li>Quintanar de la Orden</li></ul>

## LÍNEA 3: MEJORAR LA GESTIÓN

### RED DE CENTROS PROPIOS

Mediante el apoyo, promoción y mejora de los Recursos de Mayores (53 Centros) de la Consejería de Bienestar Social, mediante el desarrollo de 1 Seminario Regional y 3 Grupos Técnicos Simultáneos que trabajarán:

- a) **El Modelo de Centro** de Mayores de acuerdo al nuevo perfil y necesidades de los mayores, al Marco de Envejecimiento y a la realidad de los Centros y de los profesionales
- b) **Carta de Servicios**, que defina una estructura de mínimos para toda la Red de Centros
- c) **Actualización del Marco Normativo** (Estatuto Básico..)

# LÍNEA 3: MEJORAR LA GESTIÓN

## ENTIDADES NO LUCRATIVAS

Promoción y desarrollo de NUESTROS CENTROS DE MAYORES:

- **Complementando, ampliando y mejorando** las actividades que realizan :
  - a) Hábitos Saludables
  - b) Desarrollo Personal
  - c) Nuevas Tecnologías
- **Con Nuevas Iniciativas** que facilitan el intercambio con otros grupos (futuros mayores) y ofrecen una idea de apertura de los Centros.

# LÍNEA 3: MEJORAR LA GESTIÓN

## ENTIDADES NO LUCRATIVAS

La colaboración con la Iniciativa Social pretende:

- 1. Dinamizar el tejido asociativo** de los mayores (Voluntariado, Asesoramiento, Formación, Apoyo Social...)
- 2. Ampliar el alcance de las acciones** de envejecimiento activo desde las Asociaciones (Podología en el medio rural, Información, Talleres, Jornadas de Participación, Protección de Derechos...)
- 3. Desarrollo de Proyectos en el Medio Rural**, dinamizando las asociaciones de mayores y promoviendo acciones de atención directa con personas mayores (Atención de Proximidad).
- 4. Prevenir las situaciones de dependencia** y promover la autonomía personal desde:
  - **Programas Regionales** de atención a las personas y a su entorno relacional (familias, cuidadores..) que se encuentran en situación de fragilidad, con enfermedades asociadas, vulnerables o en riesgo.
  - **Programas de Termalismo Terapéutico** (Alzheimer y otras demencias, Parkinson...)

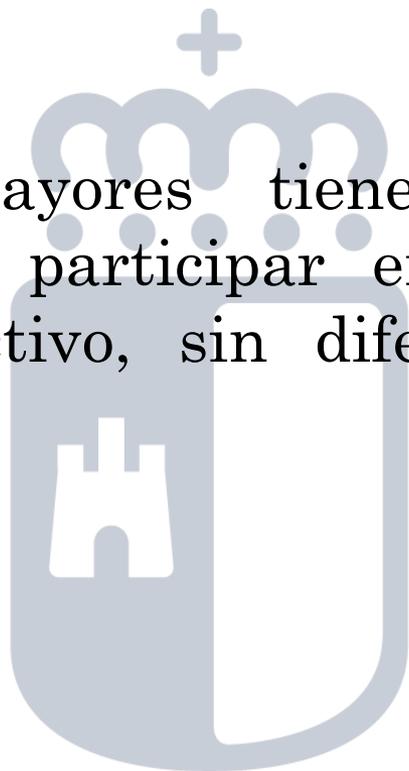
## LÍNEA 3: MEJORAR LA GESTIÓN

### ENTIDADES NO LUCRATIVAS

5. Apoyo de iniciativas que suponen **NUEVAS EXPERIENCIAS de atención adaptadas** a las realidades de los mayores que residen en recursos públicos (rehabilitación y estimulación cognitiva mediante terapia asistida con perros y aplicación de Nuevas Tecnologías)
6. **ACOMPañAMIENTO TÉCNICO** a profesionales y residentes de las Viviendas de Mayores Municipales y Centros de Mayores (apoyo psicológico y técnico, Gestión de Red de Centros y Tarjetas de Recursos)

## LÍNEA 4: IGUALDAD EN EL ACCESO A LOS RECURSOS

Las personas mayores tienen las **mismas posibilidades** de participar en actividades de Envejecimiento Activo, sin diferenciar el lugar donde viven.



Castilla-La Mancha

# LÍNEA 4: IGUALDAD EN EL ACCESO A LOS RECURSOS

## DESARROLLO Y EJECUCIÓN ESTRATÉGICA

**ORGANIZAR E IMPLEMENTAR** las acciones del Marco de Actuación considerando:

- La Elaboración de un **MAPA REGIONAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO**
- La Potencialidad de la **RED DE CENTROS PROPIOS (53)**
- El impulso y consolidación de **PROGRAMAS REGIONALES** que trabajan en Red
- La Promoción y Dinamización del **ASOCIACIONISMO**
- La **ESPECIALIZACIÓN** de las Entidades en proyectos y territorios
- La singularidad del **MEDIO RURAL**
- La Incorporación de los **CENTROS MUNICIPALES**

# LÍNEA 4: IGUALDAD EN EL ACCESO A LOS RECURSOS

## DESARROLLO Y EJECUCIÓN ESTRATÉGICA

- Promover acciones asociadas a la protección de los derechos y a la calidad como **medidas de carácter transversal** al Marco de Envejecimiento:
  - Promoción del Buen trato
  - Formación y cualificación profesional
  - Buenas prácticas
  - Sensibilización y Divulgación (**Portal de Mayores**)
  - Acciones de tipo experimental
  - Estudio, Investigación
  - Acciones de soporte técnico
  - Acciones de atención integral, apoyo psicológico e intervención psicosocial