



INFORME DE SEGUIMIENTO PLAN DE ACCIÓN 2021

Elaborado por la Dirección General Planificación, Ordenación e Inspección. Julio 2022

Revisado por Coordinación Regional Plan de Salud Mental. Julio 2022

Validado por la Comisión de Seguimiento del Plan de Salud. Julio 2022

Aprobado por el Consejo de Dirección de la Consejería de Sanidad. Agosto 2022

EJE 1. LIDERAZGO Y GOBERNANZA: NUEVO MODELO ORGANIZATIVO DEL SISTEMA DE SALUD



Promoción de la participación y el abordaje interinstitucional de la Salud Mental

La **Comisión Central de Patología Mental Grave (PMG)** ha celebrado **cuatro reuniones** en las que se han alcanzado los siguientes acuerdos:

Renovación del Reglamento de Funcionamiento de las CAPMG.

Análisis y propuestas de mejora en la continuidad asistencial en Centros Penitenciarios.

Análisis de la demanda en Listas de Espera DRR.

Estudio de la demanda y respuesta asistencial de las UMEs.



Trabajo en red

Se ha creado el **Grupo Emergente de Adicciones sin sustancia en infancia y juventud** y El **“Grupo de Unidades de Hospitalización Breve”** se ha reconvertido en el grupo **“Seguridad del paciente en Salud Mental”**.



Buen Gobierno: Evaluación de necesidades y planificación de recursos

Se ha revisado el **Programa de Atención Integrada a Personas con Patología Dual** y se ha programado una nueva edición del curso “Abordaje de la Patología Dual” que se celebrará en 2022.



Definición del modelo de evaluación económica en Salud Mental

- Elaboración de la **Memoria económica anual** y de la **Previsión presupuestaria anual del Plan de Salud Mental**.



Fortalecimiento y emancipación de las personas con trastorno mental y sus organizaciones

- La FSCLM ha realizado **289 acciones** encaminadas a visibilizar y luchar contra el estigma de las personas con trastorno mental en 22 dispositivos de atención. Además, se ha establecido una línea de acción coordinada en materia de sensibilización y lucha contra el estigma con 16 entidades a través de la Convocatoria de Subvenciones de la FSCLM desarrollando un total de 26 programas específicos. Con estos objetivos, se ha llevado a cabo una nueva edición del **Certamen de relato y poesía sobre Salud Mental “Bálsamo de Fierabrás”**.
- La Escuela de Salud y Cuidados, impartió un curso on-line para **50 personas** sobre **“Hábitos Psicosaludables (ejercicio físico y alimentación) para personas con patologías crónicas”**.



Elaborar y aplicar las recomendaciones sobre salud mental en consonancia con los derechos humanos

- El 96,36% de los dispositivos (residenciales y no residenciales) de la FSCLM incorporan herramientas para la difusión e información sobre derechos en Salud Mental.
- En todos los dispositivos residenciales de la FSCLM se facilita INFORMACIÓN de manera sistemática en el acceso a los Centros Residenciales.
- Junto al **Plan de Recuperación Personal (PRP)**, se cumplimenta un **Plan ante situaciones de Crisis o Voluntades Anticipadas**, mediante el que se puede informar a otras personas y/o entidades sobre la forma más adecuada de comportarse o actuar en las situaciones de crisis y guiar a las personas involucradas en el proceso de atención.

- Creación de un **Registro/formulario de buenas prácticas en Salud Comunitaria** validado en el seno del Grupo de Acción Comunitaria.
- En el seno de la Comisión Central de PMG se han acordado **acciones encaminadas al seguimiento terapéutico de las personas en prisiones**, próximas a finalizar las medidas de reclusión.

EJE 2. SERVICIOS DE ASISTENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL, COMPLETOS, INTEGRADOS Y CON CAPACIDAD DE RESPUESTA. HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA



Identificación de buenas prácticas en la atención integral

- **Jornada de Buenas Prácticas** organizada por el Equipo de Coordinación Regional en Salud Mental en colaboración con la Asociación Plena Inclusión.
- Como documentación de referencia, se han distribuido **ocho Boletines Profesionales** destinados a profesionales de Salud Mental.



Atención a las necesidades de las personas en su entorno

La FSCLM ha atendido a **524 personas** en su entorno. De ellas, 235 son mujeres.



Integración sociolaboral

- Promoción de un modelo de integración social basado en la elaboración de itinerarios de inserción laboral para **452 personas y 389 contratos** de inserción laboral. Dedicados a mujeres son, en el primer caso 161 y en el segundo 141.
- En **244 casos** (de ellos 94 mujeres) se ha promovido la formación y la obtención de **certificados de profesionalidad**.
- A través del **Programa Incorpora**, se han atendido un total de 309 personas (128 mujeres) con PMG.



Atención a la Patología Mental Grave Persistente Compleja

- Desarrollo del **Programa de colaboración para el apoyo a entidades con personas con discapacidad intelectual y graves alteraciones de conducta**, entre el SESCAM y Plena inclusión C-LM que incluye cuatro líneas estratégicas:

Línea 1:

- Implantación de proyectos colaborativos a nivel regional (modelo EVATRA y Con Buenos Apoyos). Instaurado en USM de Tomelloso y proyectado en USM de Valdepeñas para 2022.

Línea 2:

- Programación de acciones formativas coordinadas. Curso realizado en 2021.

Línea 3:

- Prevención
- Promover la coordinación y la mejora con las entidades.
- Fomentar la coordinación socio-sanitaria.

Línea 4:

- Desarrollo de la estrategia.
- Continuar con el desarrollo de equipos de apoyo a los planes individuales en casos muy complejos: canales de conducta.

- Desarrollo de **Procedimiento para órdenes de asistencia externa e interna** (fuera de su área de referencia) y creación del **formulario de Pitr** (versión resumida). *Directriz nº11 de 8 de septiembre de 2021 de la Coordinación Regional de Salud Mental.*
- Se han celebrado **4 reuniones de la Comisión Central de PMG** y desde la DGHAS se ha creado la posibilidad de registro de casos complejos y una comisión para su análisis.
- Se programa la acción formativa **“Atención Integral a los Trastornos de Personalidad”** para celebrar en 2022.



Mejorar el ambiente terapéutico en los Centros

1.236 profesionales se han beneficiado de alguno de los 27 cursos de formación continuada (12 más que el año anterior) **y 2 Jornadas**. 6 de ellos organizados en el Instituto de Ciencias de la Salud (ICS) y el resto en el SESCAM.

Por su importancia, se destacan los dos siguientes:

“AMBIENTE TERAPÉUTICO EN LA HOSPITALIZACIÓN PSIQUIÁTRICA”

3ª edición. Tele presencial

Han participado 24 profesionales de UHB, UME y HD de Salud Mental

23 mujeres

“MANEJO DEL PACIENTE AGITADO”

2ª edición. Presencial

Han participado 15 profesionales de psicología, psiquiatría, enfermería y TCAE

14 mujeres



Ofrecer programas de intervención y apoyo mutuo en personas con PMG

314 profesionales de la Red de Salud Mental y expertos de otros ámbitos han trabajado activamente los siguientes **Grupos Regionales de Trabajo (GRT)**: GRT Enfermería en Salud Mental, GRT Trabajo Social, GRT Hospitales de Día (HD), GRT Unidades de Hospitalización Breve (UHB), GRT Unidades de Media Estancia (UME), GRT Psicofármacos, GRT Grupos de Ayuda Mutua y GRT Suicidio.

EJE 3. SOSTENIBILIDAD, PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Estudio sobre reordenación de las estancias prolongadas en salud mental, con el objetivo de optimizar la respuesta asistencial y la provisión de recursos, y cuyas conclusiones se presentarán en 2022 (DGHAS).



Atención perinatal

- Se implementan programas para el desarrollo cognitivo, motor, sensorial y psicosocial y programas de atención temprana a niños con necesidades.
- **Grupos de educación para la salud para mujeres embarazadas** en el marco del programa de psicoprofilaxis obstétrica y educación materno-infantil.
- Con el objetivo de promocionar la salud emocional y como parte de la atención perinatal de los Centros de Salud, se han realizado **programas de enlace a la Salud Perinatal**.



Primera infancia

Detección de trastornos del espectro Autista (TEA) mediante el Cuestionario M-CHAT Revisado en Niños Pequeños con Entrevista de Seguimiento (M-CHAT-R/F) en las localidades de Albacete, Alcázar de San Juan, Almansa, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara, Hellín, Manzanares, Puertollano, Talavera de la Reina, Toledo, Tomelloso, Valdepeñas y Villarrobledo.



Ámbito escolar

- Actuaciones de los Equipos de Coordinación Regional en Salud Mental en tres ámbitos:

Para alumnos y familias	Para profesores	Para alumnos educativamente vulnerables
<ul style="list-style-type: none">Programas de estimulación, de habilidades sociales, inteligencia emocional y resolución de conflictos.	<ul style="list-style-type: none">Programas de convivencia positiva, prevención del acoso escolar, mediación de conflictos e inteligencia emocional.	<ul style="list-style-type: none">Creación de unidades de acompañamiento y orientación personal y familiar.

- Se han programado acciones formativas conjuntas y se ha elaborado y difundido una **guía docente para la prevención y detección del suicidio**.
- Se ha desarrollado un **programa de coordinación interinstitucional para la atención a los problemas graves de Salud Mental en infancia y Adolescencia**.
- Desde la Dirección General de Inclusión Educativa y Programas de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes y desde la Dirección General de Infancia y Familia de la Consejería de Bienestar Social se coordina el **Programa de prevención/detección de menores con problemas de Salud Mental relacionados con situaciones de acoso escolar y víctimas de maltrato en el ámbito escolar**.



Prevención del suicidio

- Se han llevado a cabo **26 de las 53 acciones** previstas en la **Estrategia de prevención de la depresión y el suicidio** por la que se presta especial atención a colectivos de mayor riesgo y se mejora la respuesta ante autolesiones y conductas suicidas. El resto de las acciones se halla en diferente grado de ejecución.
- En el desarrollo del **Plan Estratégico de prevención del suicidio** han participado las siguientes asociaciones e instituciones junto con la Consejería de Sanidad y SESCAM: Teléfono de la Esperanza; Cruz Roja; Federación de Salud Mental; Plena Inclusión; FSCLM; Consejería de Educación, Cultura y Deportes; Consejería de Bienestar Social; Academia de Infantería de Toledo y UNICEF.



Prevención y manejo del estrés ante problemas de la vida cotidiana en Atención Primaria

- Curso de formación: **“Abordaje de los principales problemas de Salud mental en Atención Primaria y Hospitalaria”** en las modalidades online y presencial.
- Programación de acciones formativas dirigidas a Atención Primaria que tendrán lugar en 2022.



Prevención y manejo del estrés en la población general

Desde 2020 se están coordinando actuaciones para intervenciones no especializadas por parte de equipos, instituciones, entidades no gubernamentales y voluntariado, para la **atención a población general o de riesgo**, principalmente a través de la **creación de las líneas de teléfono de ayuda** (Colegio Oficial de Psicología, Teléfono de la Esperanza, Cruz Roja, LASSUS, etc.).



Hábitos de vida saludables

- En el 100% de las Unidades de Salud Mental de Adultos e Infanto-Juvenil se realizan **planes de cuidados** encaminados a la adquisición de hábitos de vida saludables.
- El 100% de los CRPSL y RC cuentan con **programas de fomento de hábitos de vida saludables** como parte de su cartera básica de prestaciones.
- En la página web de la Escuela de Salud y Cuidados está disponible toda la información del **curso de “hábitos de vida saludables”**, y se ha comenzado a elaborar un manual informativo para su distribución.



Promoción de la salud física

El 100% de los dispositivos de rehabilitación de la FSCLM cuentan con Programas para la Promoción de la Salud Física.



Trastornos de la conducta alimentaria

Actualización permanente de la página web del SESCOAM referida a trastornos de la conducta alimentaria:

<https://sanidad.castillalamancha.es/trastornos-alimentarios>

EJE 4. GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

Mejora de las competencias profesionales

Identificadas y planificadas las **necesidades de formación de los profesionales en Salud Mental**, se han desarrollado acciones formativas mediante las cuales se han reforzado los conocimientos y las competencias de los profesionales de Salud Mental.

- Curso sobre “**Cuidados Auxiliares en Salud Mental**”, de 57 horas, al que han asistido **60 personas** (SESCAM).
- Curso sobre “**Cuidados Auxiliares en Salud Mental**”, de 57 horas, destinado a profesionales que trabajan en la Unidad Residencial Rehabilitadora de Alcohete (Guadalajara).
- Curso sobre “**Prevención de trastornos mentales y adicciones en la comunidad**”, organizado por la Dirección General de Humanización y Asistencia Sanitaria.

Fortalecimiento de los sistemas de información y datos científicos

- Elaboración del **cuadro de mandos** específico de recursos de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha.
- El Equipo de Coordinación Regional de Salud Mental (ECORSAM) ha desarrollado un **sistema de información normalizado** y el cuadro de mandos específico.